რა არის დღის ცენტრი?

დღის ცენტრი (დღის სტაციონარი) წარმოადგენს საერთაშორისოდ აპრობირებულ, მაღალეფექტურ, კომპლექსურ მკურნალობის მეთოდს, რომელსაც სტუმარი (პაციენტი) სასტუმროს ტიპის, ოჯახურ გარემოსთან მიახლოებულ პირობებში იღებს.
სტუმარი ცენტრში მხოლოდ დღის განმავლობაში იმყოფება (11:00 - 16:30).

ამ სერვისის ფარგლებში ჩვენს სტუმარს ეძლევა საშუალება, ჩაიტაროს სიღრმისეული, მრავალფეროვანი და სრულფასოვანი მკურნალობის კურსი კომფორტულ გარემოში, ისე, რომ სრულად არ მოწყდეს მის ჩვეულ გარემოს.

ჩვენი მიზნები

ჩვენი მიზანია არა მხოლოდ სიმპტომების და დაავადებების მკურნალობა, არამედ ადამიანის ცხოვრების წესის, მისწრაფებების, მიზნებისა და სურვილების გათვალისწინება და პიროვნების ფსიქოლოგიური კეთილდღეობის აღდგენაა.

ძლიერი ნებელობა

ემოციური სტაბილურება

გონებრივი სიჯანსაღე

კლინიკა ორიენტირებულია საერთაშორისო, უმაღლესი სტანდარტების, უსაფრთხო და კომფორტულ მკურნალობაზე. ასევე აღსანიშნავია, რომ თითქმის არ ვიყენებთ იმ მედიკამენტებს, რომლებსაც დამოკიდებულებების გამოწვევა შეუძლიათ.

სერვისები, რომელსაც დღის ცენტრი გთავაზობთ:

- **მულტიდისციპლინური გუნდის ჩართულობა:** ფსიქიატრები, კლინიკური ფსიქოლოგები და ფსიქოთერაპევტები აქტიურად მონაწილეობენ მკურნალობის პროცესში;
- **ყოველდღიური კონსულტაციები ფსიქიატრთან და ფსიქოლოგთან:** ჯანმრთელობის მდგომარეობის დინამიური მონიტორინგი და მკურნალობის პროცესის მართვა;
- **ფსიქიკური ფუნქციების და ხასიათის კვლევა:** საერთაშორისო ინსტრუმენტების, თვით ადმინისტრირებადი კითხვარების და კლინიკური ინტერვიუს საფუძველზე;
- **ფსიქოთერაპია:** ინდივიდზე მორგებული მეთოდოლოგიებით (კოგნიტურ-ბიჰევიორალური, ეკლექტური, ფსიქოდინამიკური და გეშტალტ თერაპია);
- **თვალის დესენსიტივაციისა და რეპროცესირების თერაპია (EMDR);**
- **ჯგუფური თერაპია** - მხარდაჭერა, თანადგომა, გაზიარება;
- **არტ თერაპია** - თვითგამოხატვა და თვითგანვითარება შემოქმედებით;
- **ფიზიკური თერაპია** - ფიზიკური აქტივობა ფსიქიკის გაჯანსაღებისათვის;
- **ფსიქოგანათლება:** ცოდნის გაღრმავება ფსიქიკური ჯანმრთელობის და მისი მართვის შესახებ;
- **ოჯახის წევრებთან კონსულტაცია:** პაციენტის ნებართვით, მისი სურვილის შემთხვევაში, ოჯახის წევრებისათვის საჭირო რეკომენდაციების გაცემა;
- **ფსიქო-სოციალური რეაბილიტაცია:** გეგმის პირველი ეტაპის იმპლემენტაცია კლინიკის ფარგლებში;
- **გაფართოებული კონსილიუმები:** პროფ. გუგა სიხარულიძის სუპერვიზიით რეგულარულად ტარდება შეხვედრები და განხილვები ცენტრის სპეციალისტებთან ერთად. განიხილება ყველა პაციენტის კონკრეტული შემთხვევა და გუნდურად იმართება სამკურნალო პროცესის ძირითადი ასპექტები. აღნიშნული მულტიდისციპლინარული შეხვედრები უზრუნველყოფს მულტისციპლინური და კომპლექსური მკურნალობის ეფქტურობას.

დღის ცენტრში დაგხვდებათ:

- კომფორტული და უსაფრთხო გარემო;
- პროფესიონალებისგან შემდგარი გუნდი და მრავალწლიანი, მათ შორის საერთაშორისო გამოცდილება;
- თანამედროვე მიდგომები და მკურნალობის მეთოდები;
- ინდივიდზე მორგებული მკურნალობის კურსი;
- შეკრებისა და დასვენების სივრცეები განტვირთისა და სოციალიზაციისთვის.

ვისთვის არის განკუთვნილი დღის ცენტრი?

დღის ცენტრის სერვისის საჭიროება ჩნდება შემდეგ შემთხვევებში:

- ფსიქოზური რეგისტრის პრობლემის პირველადი ეპიზოდი ან მისი გამწვავება;
- წარსულში რეზისტენტული და არაეფექტური მკურნალობის გამოცდილება;
- მედიკამენტების შიში ან მათი “აუტანლობა”;
- ორი ან მეტი ფსიქიკური პრობლემის თანაარსებობა;
- დამოკიდებულებები (ალკოჰოლი, ნარკოტიკი, მარიხუანა, ფსიქოტროპული მედიკამენტები);
- აზარტულ თამაშებზე დამოკიდებულება.

დამატებითი ინფორმაციისთვის, ისარგებლეთ QR კოდებით:

ვებ-საიტი

Podcast

YouTube

მისამართი

+995 32 2 440 550

Email: info@mentaliclinic.ge
www.mentalclinic.ge

ტ.გუდავას 4 (ლისის წრესთან)

GSMRC

გუგა სიხარულიძის მენტალური ჯანმრთელობის კვლევითი ცენტრი

რა არის დღის ცენტრი?

დღის ცენტრი (დღის სტაციონარი) წარმოადგენს საერთაშორისოდ აპრობირებულ, მაღალეფექტურ, კომპლექსურ მკურნალობის მეთოდს, რომელსაც სტუმარი (პაციენტი) სასტუმროს ტიპის, ოჯახურ გარემოსთან მიახლოებულ პირობებში იღებს.
სტუმარი ცენტრში მხოლოდ დღის განმავლობაში იმყოფება (11:00 - 16:30).

ამ სერვისის ფარგლებში ჩვენს სტუმარს ეძლევა საშუალება, ჩაიტაროს სიღრმისეული, მრავალფეროვანი და სრულფასოვანი მკურნალობის კურსი კომფორტულ გარემოში, ისე, რომ სრულად არ მოწყდეს მის ჩვეულ გარემოს.

ჩვენი მიზნები

ჩვენი მიზანია არა მხოლოდ სიმპტომების და დაავადებების მკურნალობა, არამედ ადამიანის ცხოვრების წესის, მისწრაფებების, მიზნებისა და სურვილების გათვალისწინება და პიროვნების ფსიქოლოგიური კეთილდღეობის აღდგენაა.

ძლიერი ნებელობა

ემოციური სტაბილურება

გონებრივი სიჯანსაღე

კლინიკა ორიენტირებულია საერთაშორისო, უმაღლესი სტანდარტების, უსაფრთხო და კომფორტულ მკურნალობაზე. ასევე აღსანიშნავია, რომ თითქმის არ ვიყენებთ იმ მედიკამენტებს, რომლებსაც დამოკიდებულებების გამოწვევა შეუძლიათ.

სერვისები, რომელსაც დღის ცენტრი გთავაზობთ:

- **მულტიდისციპლინური გუნდის ჩართულობა:** ფსიქიატრები, კლინიკური ფსიქოლოგები და ფსიქოთერაპევტები აქტიურად მონაწილეობენ მკურნალობის პროცესში;
- **ყოველდღიური კონსულტაციები ფსიქიატრთან და ფსიქოლოგთან:** ჯანმრთელობის მდგომარეობის დინამიური მონიტორინგი და მკურნალობის პროცესის მართვა;
- **ფსიქიკური ფუნქციების და ხასიათის კვლევა:** საერთაშორისო ინსტრუმენტების, თვით ადმინისტრირებადი კითხვარების და კლინიკური ინტერვიუს საფუძველზე;
- **ფსიქოთერაპია:** ინდივიდზე მორგებული მეთოდოლოგიებით (კოგნიტურ-ბიჰევიორალური, ეკლექტური, ფსიქოდინამიკური და გეშტალტ თერაპია);
- **თვალის დესენსიტივაციისა და რეპროცესირების თერაპია (EMDR);**
- **ჯგუფური თერაპია** - მხარდაჭერა, თანადგომა, გაზიარება;
- **არტ თერაპია** - თვითგამოხატვა და თვითგანვითარება შემოქმედებით;
- **ფიზიკური თერაპია** - ფიზიკური აქტივობა ფსიქიკის გაჯანსაღებისათვის;
- **ფსიქოგანათლება:** ცოდნის გაღრმავება ფსიქიკური ჯანმრთელობის და მისი მართვის შესახებ;
- **ოჯახის წევრებთან კონსულტაცია:** პაციენტის ნებართვით, მისი სურვილის შემთხვევაში, ოჯახის წევრებისათვის საჭირო რეკომენდაციების გაცემა;
- **ფსიქო-სოციალური რეაბილიტაცია:** გეგმის პირველი ეტაპის იმპლემენტაცია კლინიკის ფარგლებში;
- **გაფართოებული კონსილიუმები:** პროფ. გუგა სიხარულიძის სუპერვიზიით რეგულარულად ტარდება შეხვედრები და განხილვები ცენტრის სპეციალისტებთან ერთად. განიხილება ყველა პაციენტის კონკრეტული შემთხვევა და გუნდურად იმართება სამკურნალო პროცესის ძირითადი ასპექტები. აღნიშნული მულტიდისციპლინარული შეხვედრები უზრუნველყოფს მულტისციპლინური და კომპლექსური მკურნალობის ეფექტურობას.

დღის ცენტრში დაგხვდებათ:

- კომფორტული და უსაფრთხო გარემო;
- პროფესიონალებისგან შემდგარი გუნდი და მრავალწლიანი, მათ შორის საერთაშორისო გამოცდილება;
- თანამედროვე მიდგომები და მკურნალობის მეთოდები;
- ინდივიდზე მორგებული მკურნალობის კურსი;
- შეკრებისა და დასვენების სივრცეები განტვირთისა და სოციალიზაციისთვის.